



PLANO DE ATIVIDADES

2024/2025



Academia Linear – Associação Cultural e Desportiva

Plano de atividades 2024|2025

Academia | Dança

A **Academia de Dança** é composta pelas seguintes sessões semanais: Dança Criativa; Dança Contemporânea Kids (6 aos 12 anos) e Dança Contemporânea Avançada. As aulas são realizadas no Grémio Artístico Torreense.

É um projeto que proporciona um ambiente seguro e adequado para a aprendizagem e prática da dança, voltado especificamente para o público infantil, adolescente e adultos.

O objetivo principal é estimular o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional dos participantes, por meio da dança, proporcionando-lhes uma experiência artística enriquecedora, além de contribuir para melhorar a autoestima, a disciplina, a concentração e habilidades sociais.

Para alcançar esses objetivos, o projeto conta com profissionais qualificados, como professores de dança especializados.

As atividades oferecidas são variadas, abrangendo diferentes estilos de dança, como dança contemporânea, hip hop, dança criativa, entre outros, dando a possibilidade a cada participante escolher o estilo que mais lhe agrada e se identifica, permitindo-lhes expressar sua individualidade e criatividade.

Além das aulas regulares, a Academia de dança também promove eventos e apresentações, como espetáculos anuais e apresentações de dança. Essas oportunidades de se apresentarem em frente a uma plateia ajudam a desenvolver a confiança e autoconfiança dos participantes, assim como a valorização do trabalho realizado durante o ano.

Academia | Teatro

A **Academia de Teatro** é composta por três grupos com sessões semanais: terça-feira, teatro Teens (+12 anos); quinta-feira, teatro Kids (6 aos 12 anos) e sexta-feira, teatro Super Teens (14 aos 20 anos). As aulas decorrem no Grémio Artístico Torreense.

É um projeto criado com o objetivo de oferecer uma experiência e aprendizagem de crescimento através das artes cênicas. Através de aulas e atividades práticas, os participantes têm a oportunidade de desenvolver habilidades de expressão

verbal, corporal e emocional, além de adquirir conhecimentos em áreas como interpretação, improvisação e produção teatral.

O projeto é voltado para crianças e jovens entre 7 e 20 anos, divididos por faixas etárias em grupos de no máximo 20 participantes, para melhor aproveitamento e atenção individualizada.

Inicialmente, as atividades são voltadas para o desenvolvimento da expressão corporal, por meio de jogos teatrais e exercícios de improvisação. Posteriormente, os participantes são introduzidos à interpretação, aprendendo técnicas de caracterização de personagens e expressão vocal.

À medida que avançam, as crianças e os jovens são estimulados a criar e desenvolver suas próprias cenas teatrais, colaborando tanto na escrita dos guiões quanto na direção e cenografia. No final do ano letivo, são oferecidas oportunidades de participação em peças teatrais, tanto para apresentações internas como para apresentações públicas em teatros locais ou outros espaços culturais

Projeto Express'Arte - Expressão Artística

Serviço de Apoio à Família (SAF) nos JI's do concelho de Torres Vedras - Aulas semanais

O projeto Express'Arte, tem como objetivo principal, fomentar a expressão artística nas crianças do concelho de Torres Vedras, especificamente nos Jardins de Infância. Este projeto é realizado através das atividades de SAF, que ocorrem durante todo o ano letivo, entre os meses de outubro e junho.

As atividades do projeto Express'Arte incluem diferentes formas de expressão artística, como pintura, desenho, música, dança e teatro. Estas atividades são desenvolvidas de forma lúdica e adaptadas à faixa etária das crianças, procurando despertar a criatividade e estimular o desenvolvimento artístico.

Através deste projeto, pretende-se, não apenas promover a expressão artística, mas também estimular o convívio e a cooperação entre as crianças, desenvolvendo competências sociais e emocionais. Através da arte, as crianças são incentivadas a expressarem as suas emoções, pensamentos e ideias, desenvolvendo a sua autonomia e confiança.

O projeto Express'Arte é, assim, uma iniciativa que valoriza a expressão artística como forma de desenvolvimento infantil e contribui para a formação de crianças

mais criativas, sensíveis e confiantes, preparando-as para enfrentar os desafios do futuro.

A Academia Linear, neste projeto, tem acordo com as Juntas de Freguesia: Santa Maria, São Pedro e Matacães; Dois Portos e Runa e Carvoeira e São Domingos de Carmões.

Oficinas para famílias

O projeto "As Oficinas para famílias" consiste numa série de atividades voltadas para a interação entre pais, filhos, ou outros familiares, que serão realizadas por parceiros externos, sendo eles "Trapalhaço" com Oficina de Clown e Música para bebês.

As oficinas serão realizadas em três fins de semana ao longo do ano e terão como objetivo principal promover momentos de diversão, aprendizagem e convívio em família. Serão oferecidas duas opções de oficinas, uma de Clown e outra de Música, para atender diferentes interesses e faixas etárias.

O "Trapalhaço" Oficina de Clown será responsável pela condução da oficina de clown, que é uma forma de expressão artística baseada no palhaço como personagem principal. Durante as oficinas, os participantes terão a oportunidade de envolverem-se em atividades lúdicas e de improvisação, estimulando a criatividade, a imaginação e a comunicação em família.

Já a Música para bebês tem como objetivo estimular a musicalidade desde a mais tenra idade. Através de atividades como cantar, dançar, tocar instrumentos simples e explorar diferentes sons, pais e filhos terão a oportunidade de se conectar de forma especial através da música, proporcionando momentos de lazer e aprendizagem.

As oficinas poderão ser realizadas em dois locais diferentes: na sede dos Escoteiros de Portugal – Grupo 129 e no Grémio Artístico Torreense.

A escolha de parceiros externos, para estas oficinas de família, garante a qualidade e variedade das oficinas oferecidas, contando com profissionais especializados nas áreas de clown e música. Desta forma, espera-se que os participantes tenham uma experiência enriquecedora e memorável.

Resumindo, o projeto "As Oficinas para famílias" visa estimular a conexão e o fortalecimento dos laços familiares através de atividades lúdicas, criativas e musicais, proporcionando momentos de diversão e aprendizagem para pais e filhos.

Teatro "Estória não contada" Apresentação de peça de teatro, um projeto da associação Lote 64 - Espetáculo a apresentar aos alunos da Academia Linear, seguido de tertúlia sobre representação e partilha de experiências.

A partilha de experiências no teatro é uma prática enriquecedora que cria um ambiente colaborativo de troca de ideias, emoções e visões artísticas.

É uma oportunidade para o elenco e os alunos discutirem temas abordados na peça e receberem feedback. Essa troca torna a experiência mais pessoal e significativa

Carteiro de Natal

O projeto "O Carteiro Natal" foi criado em 2020 com o objetivo de levar alegria e entretenimento à população sénior que estava isolada em lares devido à pandemia de COVID-19. Nas edições anteriores, o projeto consistia em gravar apresentações de Natal e enviá-las para as Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI's) e vice-versa. No entanto, neste ano, a intenção é fazer uma apresentação presencial nas instalações do Grémio Artístico Torreense, envolvendo não apenas os familiares dos alunos, mas também a população sénior em geral.

A ideia primordial do projeto é proporcionar momentos de alegria e convívio aos idosos, que muitas vezes enfrentam sentimentos de solidão e isolamento, principalmente durante as festividades de Natal. A presença dos familiares dos alunos também é importante, pois permite fortalecer os laços familiares e promover a interação intergeracional.

Por fim, o projeto "O Carteiro Natal" pretende levar um pouco de amor e alegria aos idosos que estão isolados nos lares, promovendo momentos de convívio, interação e diversão. Através da arte e da música, espera-se proporcionar memórias afetivas positivas e estimular o bem-estar emocional dos participantes.

Festa final de ano Grémio - Participação na festa final de ano, com apresentações de dança e pequenos espetáculos de teatro, da Associação Grémio Artístico Torreense.

Apresentação da adaptação do Teatro Auto da Barca do Inferno

Sinopse

O que é o bem? O que é o mal? Nesta peça vamos perceber se as personagens têm entrada direta no Paraíso ou se vão para a Barca do Inferno.

As personagens apresentam-se diante de duas figuras alegóricas, o Anjo e o Diabo, cada um na sua barca, a da Glória e a do Inferno. As personagens vão argumentando para tentar provar que merecem embarcar na barca do anjo, mas só alguns conseguem a salvação.

O projeto Teatro Auto da Barca do Inferno trata-se de uma iniciativa da Academia de Teatro Juvenil, teatro apresentado no final do ano letivo 2022|23, no Teatro Cine de Torres Vedras, do grupo de jovens com idades acima de 12 anos. O objetivo desse projeto é realizar apresentações, dessa peça de teatro clássica, em escola, direcionadas para turmas do 8º ano.

O Auto da Barca do Inferno é uma das peças mais conhecidas do dramaturgo português Gil Vicente, e trata-se de uma sátira que critica os vícios e pecados humanos. Essa peça é amplamente estudada nas escolas, e acreditamos que a encenação ao vivo do da adaptação do texto pode ser uma forma mais atrativa e interessante para os estudantes.

A apresentação do Teatro Auto da barca do Inferno será realizada em escolas da região, que atendam estudantes do 8º ano do ensino fundamental.

O projeto será desenvolvido em parceria com as escolas, que cederão o espaço para as apresentações. Além disso, também contaremos com a colaboração de professores de língua portuguesa e artes das escolas, que poderão trabalhar em conjunto com o grupo teatral para organizar atividades complementares relacionadas à peça.

As atividades do projeto envolvem ensaios da peça, preparação dos cenários e figurinos, além da divulgação das apresentações para as escolas.

Os parceiros desse projeto são as escolas da região, que participarão fornecendo o espaço para as apresentações e trabalhando em conjunto com o grupo teatral para organizar atividades educativas relacionadas à peça.

Apresentações finais da Academia Linear no Teatro-Cine de Torres Vedras -

Apresentações de teatro e dança em dois espetáculos destinados a famílias e à comunidade em geral, proporcionando uma experiência cultural única, no teatro-cine de Torres Vedras.

Ambas as apresentações prometem ser inesquecíveis, com performances de alta qualidade, envolvendo o teatro e a dança numa produção exemplar. O Teatro-Cine de Torres Vedras é o cenário perfeito para esse evento cultural, oferecendo uma atmosfera acolhedora e convidativa.

Aberto à comunidade , onde será uma oportunidade para apreciar o talento e a paixão dos nossos artistas locais.

Data: [a definir] Horário: [a definir] Local: Teatro-Cine de Torres Vedras

Cabeça nas nuvens - Teatro de Marionetas para a comunidade na Páscoa

Duas amigas, muito amigas e muito antigas, do tempo do rei D. Manoel I, fartas das mesmas histórias da corte decidem embarcar na primeira nau que encontrassem da frota de Vasco da Gama, mas a tripulação é avisada da intenção das duas *fala barato* e zarpa para alto mar mais cedo. A carruagem não chega a tempo ao cais e a nau parte, para terras distantes, sem as duas contadoras de histórias.

Desoladas, as duas choram em coro no cais:

*Lá vai a **Nau Catrineta***

Que nos esqueceu de levar!

Ouvide agora, meninos,

Uma história de pasmar.

Tânia Clímaco, *Josefina*, e **Cátia Reixa**, *Bernardete*, são professoras de expressão artística, trabalham em educação pela arte, há vários anos e também há vários anos que mora na cabeça destas duas amigas um projeto que há muito deseja e pede para nascer! E assim nasce **“Cabeça nas nuvens”**.

“Cabeça nas nuvens” é um espetáculo de **teatro de marionetas** dramatizado por duas personagens, Josefina e Bernardete, duas damas da corte do rei D. Manoel I que adoram contar histórias e povoar todas as cabeças com o imaginário infantil dos contos e fábulas de encantar e deixá-las nas nuvens.

A escolha de retratar as personagens como damas da corte do rei D. Manoel I remete a um período histórico de Portugal, cuja corte era conhecida pelo seu refinamento e gosto pelas artes. Essas duas personagens pretendem representar

esse espírito artístico e cultural, trazendo um encanto especial para as histórias que contam.